

油脂成分及皂化價簡表

油脂名	脂肪酸名／別名／所佔百分比(%)										皂化值
	C _{18:3} 次亞麻油酸 (Linolenic)	C _{18:2} 亞油酸／亞 麻油酸 (Linoleic)	C _{18:1} 油酸 (Oleic)	C ₁₈ 硬脂酸 (Stearic)	C ₁₆ 棕櫚酸／軟脂酸 (Palmitic)	C _{16:1} 棕櫚油酸 (Palmitoleic)	C ₁₄ 豆蔻酸 Myristic	C ₁₂ 月桂酸／樟酸 (Lauric)	C ₁₀ 癸酸 (Capric)	C ₈ 辛酸 (Caprylic)	
	肌膚適性：特優 冷水洗淨力：特優 溫水洗淨力：特優 起泡力：優 泡沫持續力：普 成皂硬度：軟 易溶度：易 安定性：劣	肌膚適性：特優 冷水洗淨力：特優 溫水洗淨力：特優 起泡力：優 泡沫持續力：普 成皂硬度：軟 易溶度：易 安定性：劣	肌膚適性：特優 冷水洗淨力：特優 溫水洗淨力：特優 起泡力：劣 泡沫持續力：特優 成皂硬度：優 易溶度：易 安定性：優	肌膚適性：優 冷水洗淨力：普 溫水洗淨力：特優 起泡力：劣 泡沫持續力：特優 成皂硬度：特優 易溶度：否 安定性：特優	肌膚適性：普 冷水洗淨力：普 溫水洗淨力：特優 起泡力：普 泡沫持續力：特優 成皂硬度：特優 易溶度：否 安定性：特優	肌膚適性：特優 冷水洗淨力：特優 溫水洗淨力：特優 起泡力：優 泡沫持續力：特優 成皂硬度：優 易溶度：否 安定性：普	肌膚適性：優 冷水洗淨力：優 溫水洗淨力：特優 起泡力：特優 泡沫持續力：特優 成皂硬度：特優 易溶度：否 安定性：特優	肌膚適性：普 冷水洗淨力：特優 溫水洗淨力：特優 起泡力：特優 泡沫持續力：普 成皂硬度：優 易溶度：否 安定性：特優	肌膚適性：劣 冷水洗淨力：劣 溫水洗淨力：劣 起泡力：劣 泡沫持續力：劣 成皂硬度：優 易溶度：易 安定性：劣	肌膚適性：劣 冷水洗淨力：劣 溫水洗淨力：劣 起泡力：劣 泡沫持續力：劣 成皂硬度：優 易溶度：易 安定性：劣	
	有助皮脂腺增殖，和保存皮膚水份的角質層息息相關。比油酸更易起泡，做出的皂易溶，洗來更清爽，但氧化速度是油酸的十幾二十倍，做出的肥皂保存上要注意。基本上，這兩種脂肪酸含量高的油脂，使用量一大，肥皂大概很快就起黃斑而不能用了。因此，玉米油、葡萄子油、紅花油等油脂都在要注意的範圍。										
橄欖油 olive	11.1	0.4	73.8	3.2	9.8	0.6					0.136
椰子油 coconut	0.2		6.9	2.9	9.5		18.0	47.0	6.2	7.7	0.184
棕櫚油 palm	9.7		40.7	4.5	43.1		1.1	0.2			0.178
植物白油 shea butter	6.1		47.4	41.0	4.0						0.133
可可脂 cocoa butter	3.3		34.7	34.6	25.6	0.2	0.1				0.143
苦茶油 camilia	4.1	0.6	85.0	2.1	8.2						0.138
蓖麻油 castor	15.9	1.0	65.3	0.5	12.4	4.6					0.130
葡萄子油 grapeseed	61.4	0.7	21.2	3.9	11.1		0.2				0.134
胡麻油 sesame seed	45.8	0.1	39.2	5.3	8.8						0.136
米糠油 rice bran	37.5	1.6	41.4	1.8	16.2	0.1	0.3				0.134
花生油 peanut	36.7	1.8	41.6	3.4	11.7	0.1					0.138
大豆油 soybean	53.5	8.3	23.5	4.0	10.4						0.137
芥花油 canola 1	21.8	11.3	57.9	1.8	3.9						0.133

油脂名	C _{18:3} 次亞麻油酸	C _{18:2} 亞油酸	C _{18:1} 油酸	C ₁₈ 硬脂酸	C ₁₆ 棕櫚酸	C _{16:1} 棕櫚油酸	C ₁₄ 豆蔻酸	C ₁₂ 月桂酸／樟酸	皂化值
菜油 canola 2	16.2	9.5	16.5	1.2	3.4	0.3			0.124
葵花油 sunflower seed	69.8	0.9	17.9	4.0	6.7				0.135
紅花油 safflower	77.4	0.1	12.6	7.5	6.8				0.135
棉籽油 cotton seed	56.5		18.9	2.4	20.1	0.6	0.7		0.138
玉米胚芽油 corn	52.2	1.4	32.6	2.1	11.1		0.1		0.138
豬油 lard	12.8	1.4	39.4	15.7	23.8	3.0	14.0	0.1	0.141
牛油 tallow	3.3		41.2	18.2	26.6	4.1	3.3		0.140
奶油 butter	2.5	0.7	27.3	11.3	28.9	1.9	11.9	2.9	0.140
月見草油 evening primrose	70.6	9.5	11.9	1.8	6.2				0.134
橡實油 hazelnut	8.9		41.9	1.3	2.3	24.0			0.134
酪梨油 avocado	15.9	1.0	65.3	0.5	12.4	4.6			0.137
甜杏仁油 sweet almond	22.3		66.3	1.2	6.7	0.5			0.138
核桃油 walnut	57.4	13.1	19.1	2.3	7.3	0.2			0.138
花梨木油 rosehip	44.0	35.0	14.0	1.7	3.8				0.135
夏威夷果油 macademia nut	2.8		56.4	2.1	8.3	21.8			0.139
夏威夷豆油 kukuinut	41.8	28.9	19.8	0.3	6.4	0.1			0.135
小麥胚芽油 wheat germ	53.5	6.1	21.9	1.1	15.5		0.1		0.132
蜜蠟 beeswax	9.6	0.7	41.9	2.9	17.1	17.1	3.9		不皂化物佔 55～58%
荷荷芭油 jojoba	0.2		11.9		1.6	0.4	0.2		0.066